

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ESCURSIONE | <b>DATA:</b> Domenica 11 ottobre 2026<br><b>REGIONE:</b> Umbria<br><b>ORGANIZZAZIONE:</b> CAI Sezione Ascoli Piceno - Gruppo SlowBike<br><b>DENOMINAZIONE:</b> Anello Trivio-Villa San Silvestro (Cascia)<br><b>IMPEGNO FISICO:</b> lunghezza 25 km / dislivello 750 m<br><b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b> MC/MC |
|            | La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa, in questo caso di livello Medio/Medio.                                        |
| ORARI      | <b>DIREZIONE:</b> AC-ONC Franco Laganà – AC Fabio Carloni                                                                                                                                                                                                                                                  |
|            | <b>RITROVO:</b> ore 07:00 Rifornimento Q8 dopo Mozzano                                                                                                                                                                                                                                                     |
|            | <b>INIZIO ESCURSIONE:</b> ore 09:00 Località Trivio (frazione Monteleone di Spoleto, davanti al bar Azienda Agricola Dolci Giuseppina)<br><b>DURATA:</b> ore 4:30 soste incluse                                                                                                                            |

RESTI TEMPIO ROMANO  
VILLA SAN SILVESTRO



**COSTI:** - Non soci € 12.

**ISCRIZIONE** **MODALITÀ:** L'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro il venerdì antecedente all'escursione; via email a [slowbike@caiascoli.it](mailto:slowbike@caiascoli.it) oppure recandosi presso la sede CAI di Via Cellini 10 (aperta il Venerdì dalle 18:30 alle 20:00). I non soci CAI potranno iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede per attivare l'assicurazione. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile anche in sede CAI.

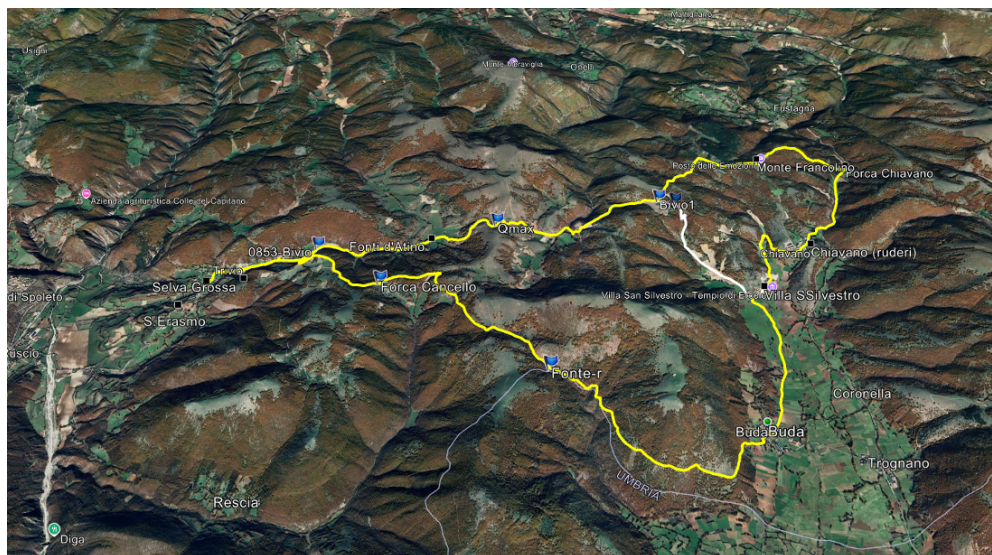
**NOTE** Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo, all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici e, nel corso dell'escursione, il rispetto del Codice della strada.

**È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

## SVILUPPO ALTIMETRICO



## TRACCIA TRIDIMENSIONALE



## DESCRIZIONE SINTETICA

Da **Trivio**, frazione di Monteleone di Spoleto a 926 m slm, si sale su breccia alle **Fonti d'Atino** (1053 m), punto di arrivo dell'altra antica via proveniente da Cascia. Si prosegue in salita su sterrata, con un impegnativo ma breve tratto iniziale, tra prati, campi seminati a farro (prelibata DOP di Monteleone di Spoleto) e boschi di cerro e faggio, fino a raggiungere la quota più alta del giro nel punto panoramico di **Monte Francolino** (1299 m). Scesi alla SP proveniente dalla Forca di Chiavano, si raggiungono i **ruderi di Chiavano** (1128) distrutta dal terremoto del 1979, nelle vicinanze di un antico castelliere italico che dominava l'ampio Altopiano di Chiavano, per poi giungere a **Villa San Silvestro** (991 m) e sostare davanti ai resti del **tempio romano dedicato ad Ercole**. Siamo a metà escursione. Si riprende a pedalare per lo sterrato che attraversa l'Altopiano di Chiavano, formato da campi seminati e prati falciabili intersecati da antiche percorrenze ricordo della centuriazione romana, fiancheggiate da siepi d'acero e biancospino e filari di querce e si raggiunge l'abitato di Buda (983 m), dove si trovano esposti i cippi confinari n. 513 e 515. Da lì si prosegue in salita sulla breccia a mezza costa fino alla Fonte Ruzzo (1174 m) e toccare senza superarlo l'antico confine Stato Pontificio-Regno delle Due Sicilie, oggi confine tra le Regioni Umbria e Lazio. Raggiunta **Forca Cancelli** (1151 m), si scende fino a raggiungere di nuovo l'abitato di Trivio.

## NOTE ARCHEOLOGICHE

Nel corso dei millenni, l'area interessata dall'escursione ha costituito un'importante snodo viario di collegamento tra i siti occupati da Monteleone di Spoleto, Cascia, Norcia e, a sud, l'antica via Salaria. Valgano ad esempio i ritrovamenti della famosa **biga di Monteleone** (VI sec. a. C.) a Colle del Capitano, oggi al Metropolitan Museum di New York ed i **bronze del deposito votivo di Valle Fuino di Cascia** (VI-III sec. a.C.) conservati oggi nei Musei Vaticani, oltre ai tanti siti sedi di castellieri italici. Il santuario romano di Villa San Silvestro dedicato ad Ercole risale al III secolo a. C., poco dopo la conquista della Sabina avvenuta nel 290 a.C. Ricostruito dopo il terremoto del 99 a. C. il tempio andò progressivamente in abbandono. Sul grande podio nel sec. XIV vi fu costruita la chiesa dedicata a San Silvestro ristrutturata più volte ed oggi ancora chiusa a causa del sisma 2016..